



Matratze desinfizieren



Anleitung in 7 Schritten

1/2

Du brauchst

- Waschmaschine & Waschmittel
- Staubsauger
- Zitronensäure, Alkohol oder Essig
- Backpulver oder Natron
- Bürste
- Optional: Ätherisches Öl & Sprühflasche

Anleitung in 7 Schritten

Schritt 1 **Bettsachen abziehen:** Entferne den Matratzenbezug und ziehe die Bettwäsche ab. Wasche beides bei 60°C in Deiner Waschmaschine – insofern das Material es zulässt. Prüfe dazu die erlaubte Waschttemperatur auf dem Pflegeetikett.

Schritt 2 **Sauge die Matratze ab:** Um lose Rückstände von Deiner Matratze zu entfernen, sauge sie kurz ab. Am einfachsten geht das, indem Du einen speziellen Aufsatz für Polster verwendest. Sei beim Absaugen vorsichtig, dass es zu keinen Schäden an der Matratze kommt.

Schritt 3 **Flecken entfernen:** Sollte Deine Matratze Flecken haben, kannst Du sie nun beseitigen, z. B. mithilfe eines Essig-Wasser-Gemischs. Achte bei der Beseitigung des Flecks darauf, dass Du von der Außen- zur Innenseite arbeitest. Verwende bei diesem Schritt nur so viel Wasser wie nötig. Deine Matratze sollte nicht zu viel Feuchtigkeit aufnehmen.



Matratze desinfizieren



Anleitung in 7 Schritten

2/2

Schritt 4 Desinfektion mit Natron: Natron oder Backpulver ist ein gutes Desinfektionsmittel, das sich in den meisten Haushalten findet. Dieses gibst Du großzügig auf die Oberfläche Deiner Matratze. Ein Vorteil der Substanz ist, dass sie nicht nur desinfiziert, sondern auch Gerüche neutralisiert.

Schritt 5 Natron absaugen: Ist Deine Matratze trocken und das Natron hat etwaige Gerüche neutralisiert, kannst Du es absaugen. Möchtest Du kein Natron mit Deinem Sauger aufnehmen, klopfe stattdessen die Auflage ab. Hierzu gehst Du am besten nach draußen.

Schritt 6 Optional – Desinfektion mit Öl: Mit einem ätherischen Öl, wie z. B. Teebaumöl, kannst Du die Matratzenhygiene verbessern. Schon wenige Tropfen sind genug, um die ganze Matratze zu bearbeiten. Diese mischst Du mit Wasser und gibst sie in eine Sprühflasche. Mit der Sprühflasche sprühst Du die gesamte Auflage ein. Achte dabei darauf, dass Deine Matratze nicht zu feucht wird.

Schritt 7 Trocken und lüften: Im letzten Schritt stellst Du Deine Matratze am besten in den Außenbereich. Dort kann sie trocknen und auslüften. Alternativ kannst Du einen gut belüfteten Raum nutzen und das Polster in der Nähe zu einem Fenster oder einer Balkontür aufstellen. Nach einigen Stunden ist die Auflage getrocknet und wieder einsatzbereit. Besonders gut trocknet die Matratze in der Sonne.